

LA STORIA DI SIFU NICOLA

シフ・ニコラの物語

起源

ORIGINI

LE ORIGINI

起源

Sifu Nicola Colonnata è sempre stato un **grande appassionato** di arti marziali fin dalla sua infanzia grazie ai film di Bruce Lee e Van Damme e ad alcuni compagni di scuola delle elementari che praticavano karate dai quali si fa passare i primi libri in cui venivano spiegati e raffigurati dei **kata** per poi ripeterli a casa come autodidatta.





A 13 anni i suoi genitori, viste le sue continue richieste, gli concedono di iscriversi ad una vera e propria palestra in cui veniva praticato boxe e kick boxing, dove ha la possibilità di **confrontarsi** sul ring con ragazzi molto più grandi ed esperti. Seguirà poi per alcuni anni un insegnante di Kung Fu Shaolin e dopo una breve esperienza nel **Ju-Jitsu** arriva finalmente ad incontrare *"l'amore della sua vita"*, come ama definirlo Sifu Nicola: **il Wing Tsun – Kung Fu.**



Lo studio del Wing Tsun diventa per Sifu Nicola **parte centrale** della sua vita fin da subito. Si allena costantemente e con grande impegno con il suo primo insegnante Sifu Paolo Pasquini, per poi diventare allievo privato di Master Filippo Cuciuffo, capoistruttore nazionale della federazione EWTO Italia.

Nel 1999 diventa istruttore nonostante sia ancora maglia bianca ed **inizia la sua avventura nell'insegnamento**.
L'eterno allievo che è dentro di lui lo spinge ad iniziare il suo peregrinaggio in tutta Italia ed Europa alla ricerca di grandi maestri in grado di potenziare le sue **conoscenze** e le sue **abilità**.

LE ORIGINI

起源

Gli anni a seguire lo vedranno impegnato **nell'approfondimento** del Wing Tsun, ma anche nello studio del Latosa Escrima, sistema di Arti Marziali Filippine. Nel 2001 riceve il **diploma di istruttore** di Latosa Escrima, direttamente da GM Bill Newman e nei due anni seguenti supera gli esami di WT con GM Kernspecht ricevendo il **Secondo Grado Tecnico di Wing-Tsun – Kung Fu.**









Investe **tempo**, **risorse** ed **energia** in innumerevoli lezioni private in Italia con grandi professionisti come Sifu Michele Stellato (AWTA), Sifu Cosimo My (EWTO), Sifu Stefan Crnko (capoistruttore EWTO e professionista di MMA) e Sifu Franco Giannone.

Si reca ad Amsterdam dove **studia privatamente** con Sifu Franck Schafer (capo istruttore nazionale per l'Olanda della EWTO) e successivamente riesce ad allenarsi privatamente con GM Keith R. Kernspecht leader della EWTO.

東方時

IL PERIODO ORIENTALE:
LA FONTE DELL'INSEGNAMENTO

代：東

PERIODO ORIENTALE

東方時

Nel 2004 Sifu Nicola **fonda** la società WT Living specializzata **nell'importazione** e nel **commercio** di libri ed attrezzatura per il Kung Fu provenienti da tutto il mondo. Grazie a questa attività inizia a stringere **rapporti con maestri di ogni parte del mondo**, rapporti che diventeranno sempre più solidi con il passare del tempo.

Nel 2005, dopo la sua laurea in Giurisprudenza, Sifu Nicola vede realizzarsi il suo **più grande desiderio**: si reca ad Honk Kong e grazie alla sua dedizione e perseveranza viene accettato come primo allievo italiano privato dal fondatore della IWTA ed ultimo allievo di **Great Gran Master Yip Man**, il maestro del mitico Bruce Lee: **Gran Master Leung Ting.**

Una volta iniziato il suo percorso privato con GM Leung Ting capisce che se vuole veramente arrivare a conoscere la vera arte marziale, il vero Wing Tiun Kung Fu deve continuare su quella strada. Con **grande sacrificio sia economico che fisico,** Sifu Nicola riesce a partecipare per diversi anni ai tutorial diretti da Gran Master Leung Ting in persona che si svolgono nel castello di Langenzell, in Germania, sede centrale della EWTO. E' una grande occasione per lui, in quanto questi tutorial erano generalmente riservati solo ai capoistruttori nazionali della EWTO.



Di lì a poco le sue competenze diventano tali che Sifu Nicola diventa **assistente** di Master Filippo Cuciuffo, fondatore della WTOI, nella **formazione** degli istruttori durante gli stage che venivano tenuti a Livorno.
Il 2005 rappresenta un anno importante per la carriera marziale di Sifu Nicola, il quale viene nominato Sifu e diventa **il più giovane Sifu d'Europa**, un onore che gli arriva per aver portato due suoi allievi, Andrea Bisaschi e Gianluca Lucchini, al raggiungimento del **primo grado tecnico.**

PERIODO ORIENTALE

東方時

L'esperienza di Sifu Nicola nella IWKA sarà **molto importante**: il suo grado e la sua preparazione gli permetteranno di diventare **capoistruttore nazionale per l'Italia e per la Spagna.**



Nel periodo natalizio del 2013 si reca un mese in oriente; nella prima parte del Viaggio si reca in Indonesia nell'isola di Java da **GM Tio Tek Kwi** che permetterà a Sifu Nicola di effettuare **80 ore di lezioni private** rivedendo tutto il sistema che fino a quel momento aveva studiato nell'IWKA e di avere l'autorizzazione ad insegnare e tramandare il sistema di GGM Kwe King Yang chiamato ***18 Lohan Hands***, famoso nell'ambiente marziale per il metodo unico con il quale viene sviluppata la forza tendinea e viene poi trasmessa l'energia nei colpi.



Nella seconda parte di quel viaggio si reca ad Hong Kong dove ha il grande onore di essere accettato come **allievo privato da GM Michael Tang** allievo diretto di GGM Tang Yik considerato nell'ambiente marziale il ***"Re del Bastone Lungo"***.Anche con quest'ultimo può rivedere tutto il sistema fino a quel momento studiato con GM Iadarola e GM Sunny So. Nel 2014 continua ad **approfondire** lo studio del Wing Chun e del Chi-Kung ancora ad Hong Kong con Gran Master Chi Peng del Lineage Wong Shun Leung.



PERIODO ORIENTALE

東方時





Il 2014 rappresenta un anno importante per Sifu Nicola in quanto decide di creare la sua federazione: AWTKA – Autentic Wing Tiun Kung Fu Association.

Nasce AAM – Accademia Arti Marziali, una struttura nella città natale di Sifu Nicola interamente dedicata allo studio del Wing Tiun – Kung Fu.

A Giugno dello stesso anno invita **GM Tio Tek Kwi in Italia**. Dopo aver fatto 60 ore di lezioni private e un **durissimo esame**, riceve dallo stesso, con grande onore, **la maglia gialla di Gran Master dopo una sentita cerimonia del Tè (il Bai-Si).**

Da 2014 GM Tio Tek Kwi è stato sempre ospite del **Summercamp AWTKA** che ogni anno Sifu Nicola organizza invitando anche gli altri suoi Maestri affinché **condividano** i loro insegnamenti direttamente con i suoi **studenti**.

PERIODO ORIENTALE

東方時

L'AWTKA diventerà negli anni successivi un'organizzazione che arriverà a comprendere 11 Accademie Arti Marziali (AAM) e 4 scuole AWTKA in tutta Italia ed una scuola in Svizzera. Dal 2014 Sifu Nicola si reca **ogni anno** in Oriente visitando i suoi Maestri ad Hong Kong e in Indonesia e ospitandoli a loro volta in Italia per il Summercamp AWTKA.

Ha anche organizzato vari **viaggi studio ad Hong Kong** con alcuni suoi allievi per offrire loro la possibilità di conoscere e comprendere meglio le radici dell'arte marziale che insegna oggi da oltre 25 anni ed apprendere direttamente dalla fonte. Nel 2018 viene accettato come **allievo privato da una delle leggende viventi del Wing Chun Kung -Fu, Gran Master Van Kam Leung** dal quale si reca più volte sia ad Hong Kong che nella sua casa di San Diego in California e con il quale continua a studiare ancora oggi.

Oggi Sifu Nicola addestra personalmente tutti gli istruttori AWTKA presso l'Head Quarter di Marina di Carrara; tiene **seminari e corsi di formazione in tutta Italia** per diffondere il sistema di Wing Tiun AWTKA che racchiude tutti gli insegnamenti che ha ricevuto dai suoi maestri. Continua ad approfondire il Wing Chun, il Weng Chun e l'18 Lohan Hands sotto la guida dei suoi Sifu. Il suo unico obiettivo è quello di preservare questa antica e raffinata arte marziale che racchiude la **CHIAVE PER I TRE TESORI DELLA VITA: ARTE MARZIALE – SALUTE – FILOSOFIA.** Sifu Nicola ed ogni insegnante dell'AWTKA saranno lieti di accogliere ogni **appassionato** che voglia approfondire il **sistema**, i **valori** e la **filosofia** che costituiscono il cuore del Wing Chun Kung Fu.





LA STORIA DI
SIFU NICOLA

シフ・ニコラの物語